

介護課日課表

時刻	出勤状況	業務内容(早・日・遅)	時刻	出勤状況	業務内容(夜勤)
8:00	早番出勤	朝食介助・清掃等	16:30	夜勤者出勤	引継ぎ
8:30		食器下膳、車椅子介助、食堂清掃 トイレ介助	17:00		夕食介助
9:00		清拭オムツ交換	17:30		夕食下膳、歯磨き介助 食堂清掃
9:30	遅番出勤	ラジオ体操 朝礼・引継ぎ・ミーティング オムツたたみ、髭剃り介助	18:00		車椅子介助、ベッド介助 就寝介助
10:10		車椅子介助、清拭オムツ交換 洗濯、トイレ介助	18:30	休憩	気温調べ、検温、水分補給
10:30		シーツ交換、入浴準備 ベッドメーカー交換、吸飲み交換	19:00	休憩	
11:00		洗濯物干し、居室清掃、水分補給 レクリエーション	19:15	夕食	
11:30		車椅子介助、トイレ介助	19:30		巡回
11:45	早昼食	昼食準備 車椅子利用者食堂に誘導	20:00		トイレ介助 清拭オムツ交換、水分補給
12:00		昼食介助、昼食下膳、トイレ介助	22:00	記録	巡回 記録
12:30	遅昼食	車椅子介助、食堂清掃 ベッド介助	22:15		
13:15		入浴準備、入浴介助、整容、水分補給 清拭オムツ交換	22:30		巡回 記録 巡回 記録
14:00		洗濯物たたみ 洗濯物配布	23:00	A休憩	
15:00		レクリエーション	23:30		清拭オムツ交換、トイレ介助 水分補給、気温調べ 巡回
15:45	早休憩	車椅子介助、トイレ介助 食堂へ誘導	0:00		
16:00	遅休憩	お茶介助	1:00	B休憩	巡回
16:15			2:00		清拭オムツ交換、トイレ介助
16:45	夜勤者出勤	夜勤者に引継ぎ	3:00	C休憩	巡回
17:00	早番退出	夕食介助 処遇等会議	4:00		清拭オムツ交換、トイレ介助
17:30		夕食下膳、車椅子介助	5:00		気温調べ・検温・記録
18:00		歯磨き介助、食堂清掃、トイレ介助 ベッド介助、清拭オムツ交換	5:30		ポータブル便器尿器処理片付け 洗面介助、トイレ介助 清拭オムツ交換、着衣介助、 車椅子介助、整髪、食堂に誘導
18:30	遅番退出	夜間用ポータブル配置 就寝介助	6:00		おしぼり配布、エプロン介助 牛乳、お茶の介助 要注意者朝食補食・下膳
			7:30		
			7:40		
			7:50		2階食堂朝食配膳
			8:00		朝食介助
			8:30		車椅子介助 トイレ介助
			9:00	朝食	夜勤日誌記入
			9:30		朝礼・引継ぎミーティング
			9:45	夜勤者退出	
	要注意者当番 日勤	介護職員 1名 オムツ・尿器等の 消毒管理 洗濯当番・オムツ交換・トイレ介助は 随時			

時刻	日課	入浴	オムツ交換
6:00			○ 清拭オムツ交換 トイレ介助
6:30	起床、着替え、洗面、歯磨き、清掃		
7:30	牛乳摂取		
8:00	朝食		
8:30	フリータイム (テレビ、読書、新聞、洗濯たたみ、 ティータイム等)		○ 清拭オムツ交換 トイレ介助
9:00		特 浴 月曜日 火曜日 金曜日 土曜日	
10:00	レクリエーション、ボランティアの活動参加 活動開始		○ 清拭オムツ交換 トイレ介助
11:20	活動終了	普通浴 水曜日 日曜日	
11:30	昼食準備		
12:00	昼食		
13:00			
13:15	レクリエーション活動開始	入浴準備	○ 清拭オムツ交換 トイレ介助
13:30		入浴開始	
14:00	各ボランティアの活動参加 コーヒータイム 手話ダンスボランティア ティータイム		
15:30		入浴終了	
17:00	夕食		
17:30	歯磨き		
18:00			○ 清拭オムツ交換 トイレ介助
19:00			
20:00			○ 清拭オムツ交換 トイレ介助
21:00	消燈		
22:00			
23:00			○ 清拭オムツ交換
0:00			
1:00			
2:00			○ 清拭オムツ交換
3:00			
4:00			○ 清拭オムツ交換
5:00			